

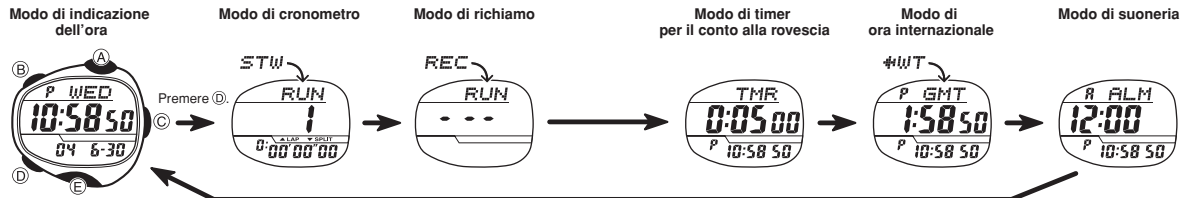
Cenni su questo manuale



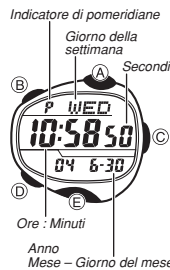
- Le operazioni di tasto sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento. Ulteriori dettagli e informazioni tecniche si trovano nella sezione "Riferimento".

Guida generale

- Premere (D) per passare da un modo di funzionamento ad un altro.



Indicazione dell'ora



Usare il modo di indicazione dell'ora per impostare e per visualizzare l'ora e la data attuali.

Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

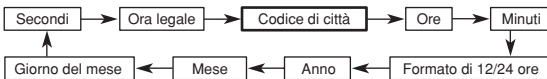
Questo orologio dispone di alcuni codici di città preselezionati, ciascuno dei quali rappresenta il fuso orario in cui si trova la relativa città. Quando si imposta l'ora, è importante selezionare il codice di città corretto per la propria città per l'ora di casa (la città in cui normalmente si usa l'orologio). Se la zona in cui ci si trova non è inclusa nei codici di città preselezionati, selezionare il codice di città preselezionato che rientra nello stesso fuso orario della zona in cui ci si trova.

- Notare che tutte le ore per i codici di città del modo di ora internazionale vengono visualizzate conformemente alle impostazioni di ora e data configurate nel modo di indicazione dell'ora.
- Dopo aver impostato correttamente l'ora e la data della città per l'ora di casa, è possibile predisporre l'orologio per l'indicazione dell'ora con un altro codice di città semplicemente cambiando il codice della città per l'ora di casa nel modo di indicazione dell'ora.

Per impostare l'ora e la data



- Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (B) finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
- Premere (D) due volte per spostare il lampeggiamento sull'impostazione del codice della città per l'ora di casa (vedere l'illustrazione sottostante), e quindi usare (C) e (A) per selezionare il codice desiderato.
 - Accertarsi di selezionare il codice della città per l'ora di casa prima di cambiare qualsiasi altra impostazione.
 - Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).
- Premere (D) per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.



- Mentre l'impostazione che si desidera cambiare lampeggia, usare (C) o (A) per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
10:58 50	Ripartire i secondi a 00	Premere (C).
DST P OFF	Passare dall'ora legale (ON) all'ora solare (OFF) e viceversa	Premere (C).
P TYO	Cambiare il codice di città	Usare (C) (est) o (A) (ovest).
10:58 50	Cambiare le ore o i minuti	Usare (C) (+) o (A) (-).
P 12H	Passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12H) a quello di 24 ore (24H) e viceversa	Premere (C).
04 6-30	Cambiare l'anno, il mese o il giorno del mese	Usare (C) (+) o (A) (-).

- Premere (B) per lasciare la schermata di impostazione.
 - Fare riferimento a "Impostazione dell'ora legale (DST)" di seguito per i dettagli sull'impostazione dell'ora legale.
 - L'anno può essere impostato per il periodo compreso fra il 2000 e il 2039. Il giorno della settimana viene calcolato automaticamente in conformità con la data.
 - Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato nel modo di indicazione dell'ora viene applicato in tutti i modi di funzionamento.

Impostazione dell'ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora digitale di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi o persino non tutte le aree locali adottano l'ora legale.

- Notare che non è possibile passare dall'ora solare all'ora legale e viceversa quando GMT (ora di Greenwich) è selezionato come codice di città per l'ora di casa.

Per far passare l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora dall'ora legale (DST) all'ora solare e viceversa

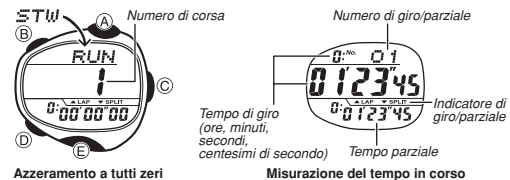


- Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (B) finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
- Premere (D) una volta per visualizzare la schermata di impostazione ora legale.
- Premere (C) per passare dall'ora legale (ON visualizzato) all'ora solare (OFF visualizzato) e viceversa.
- Premere (B) per lasciare la schermata di impostazione.
 - L'indicatore DST appare sul display a indicare che l'ora legale è attivata.

Cronometro

Il cronometro a centesimi di secondo misura il tempo trascorso e i tempi di giro/parziali. È anche possibile memorizzare dati di corsa nella memoria.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo (D).



Azzeramento a tutti zeri

Misurazione del tempo in corso

Importante!

- Una "corsa" è il tempo trascorso totale e tutti i tempi di giro/parziali registrati dal momento in cui si avvia il cronometro fino al momento in cui lo si ferma. L'orologio memorizza ciascuna corsa come una registrazione in memoria indipendente.
- Il numero di corsa che appare sul display ogni volta che si riporta il cronometro a tutti zeri indica il numero della registrazione di corsa successiva che verrà creata quando si esegue un'operazione di cronometraggio. L'orologio aumenta automaticamente il numero di corsa di un'unità ogni volta che si memorizzano dei dati di corsa.
- Il "tempo di giro" è il tempo impiegato per completare un tratto specifico di una gara, come un singolo giro su una pista. Il "tempo parziale" è il tempo che intercorre dall'inizio di una gara fino ad un certo punto.
- La pressione di (B) nel modo di cronometro sposta le posizioni del tempo di giro e del tempo parziale tra l'area centrale del display e l'area inferiore del display. Delle frecce appaiono accanto agli indicatori LAP e SPLIT a indicare quale tempo è nell'area centrale (freccia in su) e quale tempo è nell'area inferiore (freccia in giù) del display.
- Le ore del tempo che è attualmente nell'area centrale del display sono indicate alla sinistra del numero di giro/parziale nell'area superiore del display.
- La gamma di visualizzazione per l'area centrale del display è 9 ore, 59 minuti e 59,99 secondi, mentre quella per l'area inferiore del display è 99 ore, 59 minuti e 59,99 secondi.
- Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
- L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.

Per misurare i tempi con il cronometro



*1 Per memorizzare i dati di corsa in memoria, è necessario premere prima (A) per riportare la visualizzazione a tutti zeri, e quindi tenere premuto (A) finché il numero di corsa aumenta di 1. Se si riporta il cronometro a tutti zeri senza memorizzare i dati di corsa attuali (tenendo premuto (A)), i dati di corsa attuali saranno cancellati quando si avvia una nuova operazione di cronometraggio.

Note

- Il numero di giro/parziale viene aumentato di un'unità ogni volta che si preme (E) per memorizzare un tempo di giro/parziale. La gamma del numero va da 01 a 500. La pressione di (E) mentre il numero di giro/parziale attuale è 500 o quando la memoria è piena di altri dati fa apparire FULL sul display.
- L'esecuzione di un'operazione di tasto nel modo di cronometro mentre il livello di carica della pila è basso farà apparire ERF sul display per cinque secondi circa. L'operazione di tempo trascorso continuerà, ma l'operazione di tasto verrà disabilitata per otto o nove secondi circa dopo la comparsa di ERF. Quando appare ERF, al posto del numero di giro/parziale sul display apparirà ---, a indicare che il tempo di giro/parziale normalmente generato dall'operazione di tasto eseguita non sarà memorizzato in memoria.
- Per informazioni sui dati di corsa, fare riferimento a "Gestione della memoria" di seguito.

Gestione della memoria

- Ogni volta che si esegue un'operazione di cronometraggio, l'orologio memorizza il tempo trascorso totale e tutti i tempi di giro/parziali registrati durante la corsa. Dopo la corsa, si ha la possibilità di scegliere se cancellare questi dati di corsa (avviando una nuova operazione di cronometraggio), o se memorizzarli in memoria (tenendo premuto (A)).
- L'orologio è in grado di memorizzare fino a 500 voci di dati di corsa. Il tempo trascorso totale vale una voce, e così ciascun tempo di giro/parziale. Ciò significa che è possibile avere da 500 registrazioni di soli tempi di corsa trascorsi fino ad una singola registrazione contenente un tempo trascorso e 499 tempi di giro/parziali.
 - Oltre ai tempi misurati, la memoria di dati di corsa registra anche la data della corsa, e tiene traccia del miglior tempo di giro durante ciascuna corsa. Notare tuttavia che i dati di miglior tempo di giro sono disponibili soltanto per 341 corse.
 - La data della corsa e il miglior tempo di giro di ciascuna registrazione non vengono conteggiati come voci di dati di corsa. Come tali vengono conteggiati soltanto i tempi trascorsi e i tempi di giro/parziali.
 - Il tentativo di memorizzare dei dati mentre nella memoria sono presenti già 500 voci farà apparire FULL al posto del numero di giro/parziale. Ciò indica che nessun nuovo dato può essere memorizzato.
 - Questo orologio è stato progettato per interrompere la memorizzazione dei dati quando la sua memoria si riempie. Prima di avviare un'operazione di cronometraggio, accertarsi di cancellare i dati non più necessari in modo da avere parecchia memoria disponibile.
 - È possibile usare il modo di richiamo per vedere i dati di corsa attualmente presenti nella memoria (compresi i dati non memorizzati dall'ultima corsa).
 - Nel modo di cronometro, è possibile cancellare i dati di una corsa appena completata. È anche possibile cancellare le registrazioni una alla volta, a partire dalla registrazione più recente attualmente presente nella memoria. Per i dettagli, fare riferimento a "Per cancellare singole registrazioni di dati di corsa" di seguito.

Per cancellare singole registrazioni di dati di corsa

- Nel modo di cronometro, premere (A) per riportare la visualizzazione a tutti zeri. Quindi, tenere premuto (B) finché il numero di corsa attualmente visualizzato diminuisce di un'unità.
- Se il numero di corsa visualizzato è 3, la cancellazione lo farà diventare 2. Ora, se si avvia un'operazione di cronometraggio, i dati saranno memorizzati come corsa 2, sostituendo i dati della corsa 2 attualmente presenti nella memoria. Se si desidera conservare i dati della corsa 2 nella memoria evitando che siano sostituiti, tenere premuto (A) finché il numero di corsa aumenta di 1 (da 2 a 3 nell'esempio qui sopra) prima di avviare l'operazione di cronometraggio.
 - Ripetere il procedimento sopra descritto per cancellare sequenzialmente le registrazioni di dati di corsa, a partire dalla registrazione memorizzata più recentemente.
 - È anche possibile cancellare tutti i dati di corsa attualmente memorizzati nella memoria. Per i dettagli, fare riferimento a "Per cancellare tutti i dati di corsa dalla memoria".

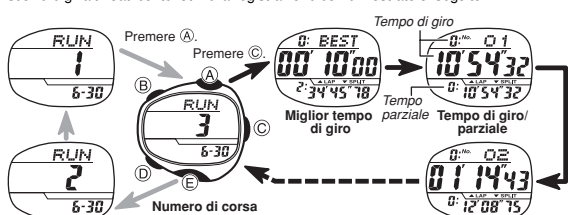
Modo di richiamo

- Usare il modo di richiamo per richiamare e cancellare i dati di corsa memorizzati con il modo di cronometro.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di richiamo, in cui è possibile entrare premendo (D).
 - L'entrata nel modo di richiamo visualizza per prima la registrazione della corsa più recente (quella con il numero di corsa più alto). Quando la registrazione visualizzata corrisponde al numero di corsa visualizzato sul display nel modo di cronometro, al posto della data della corsa sarà visualizzato --- se non si è ancora eseguita alcuna operazione di misurazione dei tempi con il cronometro per quella registrazione.
 - Al posto del numero di corsa appare -- se attualmente nella memoria non è presente alcun dato di corsa.



Per richiamare i dati di corsa

Nel modo di richiamo, premere (A) per scorrere sequenzialmente le registrazioni dei dati di corsa, a partire dai dati più recenti (i dati con il numero di corsa più alto). Quando la registrazione dei dati di corsa desiderata viene visualizzata sul display, premere (C) per scorrere gli altri dati contenuti nella registrazione come mostrato di seguito.



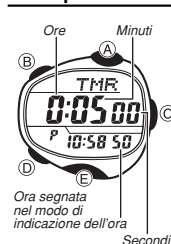
- Notare che potrebbe essere necessario un certo lasso di tempo per richiamare i dati di una registrazione che include un grande numero di tempi di giro/parziali. Ciò è normale e non è indice di problemi di funzionamento. Il numero di corsa lampeggia sul display mentre l'orologio richiama i dati di una tale registrazione.
- Se il livello di carica della pila cala mentre si stanno richiamando dati di corsa, ERF lampeggerà sul display e i tasti verranno disabilitati per tre o quattro secondi circa. La visualizzazione normale dei dati ritornerà quando la carica della pila viene ripristinata.
- I dati di miglior tempo di giro vengono tenuti soltanto per le prime 341 registrazioni di dati di corsa. Essi non vengono visualizzati per la 342ª registrazione e per quelle successive.
- La pressione di (B) nel modo di richiamo sposta le posizioni del tempo di giro e del tempo parziale tra l'area centrale del display e l'area inferiore del display. Notare che se si tiene premuto (B) per due secondi circa tutti i dati di corsa attualmente memorizzati nella memoria verranno cancellati.

Per cancellare tutti i dati di corsa dalla memoria

Nel modo di richiamo, tenere premuto (B) finché CLR appare nell'area superiore del display.

- -- apparirà nell'area centrale del display a indicare che in memoria non è presente alcun dato di corsa.
- Notare che sarà possibile eseguire l'operazione sopra descritta soltanto se il cronometro è fermo ed è stato riportato a tutti zeri. Se il cronometro è in funzione o se sta visualizzando un valore di tempo trascorso, entrare nel modo di cronometro e premere (A) per fermare il cronometro, e quindi premere di nuovo (A) per riportare la visualizzazione a tutti zeri.
- È possibile cancellare le registrazioni dei dati di corsa anche una alla volta. Per i dettagli, fare riferimento a "Per cancellare singole registrazioni di dati di corsa".

Timer per il conto alla rovescia



È possibile impostare il timer per il conto alla rovescia nella gamma compresa fra 1 minuto e 24 ore. Quando il conto alla rovescia giunge a zero, una suoneria suona.

- È anche possibile selezionare la ripetizione automatica, che fa ripartire automaticamente il conto alla rovescia dal valore originale fissato ogni volta che viene raggiunto lo zero.
- La durata iniziale del conto alla rovescia di default in vigore al momento dell'acquisto dell'orologio o dopo aver fatto sostituire la pila dell'orologio è cinque minuti.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di timer per il conto alla rovescia, in cui è possibile entrare premendo (D).

Per usare il timer per il conto alla rovescia

- Premere (E) mentre l'orologio è nel modo di timer per il conto alla rovescia per avviare il timer per il conto alla rovescia.
- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine e la ripetizione automatica è disattivata, la suoneria suona per cinque secondi o finché non la si silenzia premendo un tasto qualsiasi. La durata del conto alla rovescia viene riportata automaticamente al suo valore iniziale dopo che la suoneria ha smesso di suonare.
 - Quando il conto alla rovescia giunge alla fine e la ripetizione automatica è attivata, la suoneria suona, ma il conto alla rovescia ricomincia automaticamente ogni volta che esso giunge a zero.
 - L'operazione di misurazione del timer per il conto alla rovescia continua anche se si esce dal modo di timer per il conto alla rovescia.
 - Premere (A) mentre un'operazione di conto alla rovescia è in corso per interromperla temporaneamente (per fare una pausa). Premere (E) per far ripartire il conto alla rovescia.
 - Per interrompere definitivamente un'operazione di conto alla rovescia, interromperla prima temporaneamente (premendo (A)), e quindi premere di nuovo (A). Questa operazione riporta la durata del conto alla rovescia al suo valore iniziale.

Per impostare la durata iniziale del conto alla rovescia

1. Nel modo di timer per il conto alla rovescia, tenere premuto (B) finché l'impostazione delle ore della durata iniziale del conto alla rovescia inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
- Tenendo premuto (B) la schermata di impostazione non cambierà se il timer per il conto alla rovescia è in funzione. In questo caso, premere prima (A) per porre il timer nello stato di pausa.
2. Premere (D) per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
3. Mentre un'impostazione lampeggia, usare (C) (+) o (A) (-) per farla cambiare.
- Per un conto alla rovescia di 24 ore, impostare una durata iniziale di 0:00.
4. Premere (B) per lasciare la schermata di impostazione.



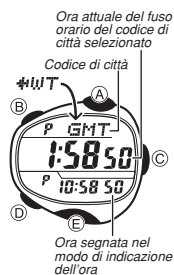
Per attivare e disattivare la ripetizione automatica



Quando la durata iniziale del conto alla rovescia è visualizzata sulla schermata del modo di timer per il conto alla rovescia, premere (A) per attivare (ON visualizzato) o disattivare (OFF non visualizzato) la ripetizione automatica.

- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine e la ripetizione automatica è attivata, la suoneria suona, e il conto alla rovescia ricomincia automaticamente. È possibile fermare il conto alla rovescia premendo (A) e riportarlo manualmente alla durata iniziale premendo di nuovo (A).
- Un uso frequente della ripetizione automatica e della suoneria può far scaricare la pila.

Ora internazionale



- Quando il fuso orario attualmente selezionato è un fuso che comprende per la maggior parte mare, un valore indicante la differenza rispetto all'ora di Greenwich del fuso appare al posto del codice di città.

Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa



1. Nel modo di ora internazionale, usare (A) o (C) per visualizzare il codice di città (fuso orario) per cui si desidera cambiare l'impostazione di ora solare/ora legale.
 2. Tenere premuto (B) per un secondo circa per passare dall'ora legale (DST visualizzato) all'ora solare (DST non visualizzato) e viceversa.
- L'indicatore DST appare sul display ogni volta che si visualizza un codice di città per cui è attivata l'ora legale.
 - Notare che l'impostazione di ora legale/ora solare ha effetto soltanto sul codice di città attualmente visualizzato. Gli altri codici di città non risentono di questa impostazione.

Suoneria



Quando la suoneria è attivata, la suoneria suona quando viene raggiunta l'ora fissata. È possibile attivare anche il segnale orario di ora esatta, che fa suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo (D).
- ### Per impostare l'ora per la suoneria
1. Nel modo di suoneria, tenere premuto (B) finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 - Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.

2. Premere (D) per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
3. Mentre un'impostazione lampeggia, usare (C) (+) o (A) (-) per farla cambiare.
- Quando si imposta l'ora per la suoneria usando il formato di 12 ore, fare attenzione a impostare correttamente l'ora per la mattina (indicatore R) o per il pomeriggio (indicatore P).
4. Premere (B) per lasciare la schermata di impostazione.

Funzionamento della suoneria

La suoneria suona all'ora preselezionata per 10 secondi circa, indipendentemente dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio.

- Per silenziare il segnale acustico della suoneria dopo che esso ha cominciato a suonare, premere un tasto qualsiasi.

Per provare il suono della suoneria

Nel modo di suoneria, tenere premuto (C) per far suonare la suoneria.

Per attivare e disattivare la suoneria quotidiana e il segnale orario di ora esatta
Nel modo di suoneria, premere (A) per scorrere le impostazioni come indicato di seguito.

Indicatore di segnale orario di ora esatta attivato / Indicatore di suoneria attivata



- L'indicatore di suoneria attivata e l'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato vengono visualizzati sul display in tutti i modi di funzionamento quando queste funzioni sono attivate.

Illuminazione

Indicatore di illuminazione automatica attivata



Il display dell'orologio è illuminato da un pannello elettroluminescente (EL) per una facile visione delle indicazioni al buio. La funzione di illuminazione automatica dell'orologio fa accendere automaticamente l'illuminazione quando si orienta l'orologio verso il proprio viso.

- Per poter funzionare, l'illuminazione automatica deve essere attivata (condizione indicata dall'indicatore di illuminazione automatica attivata).
- È possibile specificare 1,5 secondi o 2,5 secondi come durata dell'illuminazione.
- Per altre informazioni importanti sull'uso dell'illuminazione, fare riferimento a "Avvertenze sull'illuminazione".

Per accendere manualmente l'illuminazione

Il tasto da premere per far illuminare il display dipende dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio.

- Nel modo di indicazione dell'ora*, cronometro o timer per il conto alla rovescia*, premere (C).

* Se la schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora o del modo di timer per il conto alla rovescia è visualizzata sul display, premere (E).

- Nel modo di richiamo, ora internazionale o suoneria, premere (E).
- L'operazione sopra descritta fa accendere l'illuminazione indipendentemente dall'impostazione attuale della funzione di illuminazione automatica.

Funzione di illuminazione automatica

L'attivazione della funzione di illuminazione automatica fa accendere l'illuminazione ogni volta che si posiziona il polso come descritto di seguito in un qualsiasi modo di funzionamento.

Lo spostamento dell'orologio in una posizione parallela al suolo e quindi l'inclinazione dell'orologio verso di sé per più di 40 gradi fa accendere l'illuminazione.

- Portare l'orologio sulla parte esterna del polso.



Attenzione!

- Accertarsi sempre di trovarsi in un luogo sicuro quando si legge la visualizzazione dell'orologio usando la funzione di illuminazione automatica. Fare particolare attenzione mentre si corre o mentre si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta il pericolo di incidenti o lesioni fisiche. Inoltre, fare attenzione affinché l'improvvisa illuminazione dovuta all'attivazione della funzione di illuminazione automatica non spaventi e non distraiga gli altri attorno a sé.
- Quando si porta l'orologio, accertarsi che la sua funzione di illuminazione automatica sia disattivata prima di montare in sella ad una bicicletta o di mettersi alla guida di una motocicletta o di un altro veicolo a motore. L'attivazione improvvisa e involontaria dell'illuminazione automatica può provocare distrazione, che può essere causa di incidenti stradali e di gravi lesioni fisiche.

Per attivare e disattivare la funzione di illuminazione automatica

Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (C) per due secondi circa per attivare (AUTO visualizzato) o disattivare (AUTO non visualizzato) la funzione di illuminazione automatica.

- L'indicatore di illuminazione automatica attivata (AUTO) viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando la funzione di illuminazione automatica è attivata.
- Per protezione contro lo scaricamento della pila, la funzione di illuminazione automatica si disattiva automaticamente circa sei ore dopo essere stata attivata. Ripetere il procedimento sopra descritto per riattivare la funzione di illuminazione automatica se lo si desidera.

Per specificare la durata dell'illuminazione



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (B) finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere (A) per far passare l'impostazione di durata illuminazione da 2,5 secondi (2.5) a 1,5 secondi (1.5) e viceversa.
3. Premere (B) per lasciare la schermata di impostazione.

Riferimento

Questa sezione contiene informazioni più dettagliate e informazioni tecniche sul funzionamento dell'orologio. Essa contiene inoltre avvertenze e note importanti sulle varie caratteristiche e funzioni di questo orologio.

Funzione di ritorno automatico

Se si lascia una schermata con le cifre lampeggianti sul display per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, l'orologio lascia automaticamente la schermata di impostazione.

Scorrimento

I tasti (A) e (C) servono in vari modi di funzionamento e in varie schermate di impostazione per scorrere i dati visualizzati sul display. Nella maggior parte dei casi, tenere premuti questi tasti durante un'operazione di scorrimento per scorrere i dati rapidamente.

Schermate iniziali

Quando si entra nel modo di ora internazionale, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti da quel modo appaiono per primi.

Indicazione dell'ora

- Se si riportano i secondi a **00** mentre il conteggio attuale è tra 30 e 59, i minuti vengono aumentati di 1 unità. Mentre il conteggio attuale è tra 00 e 29, i secondi vengono riportati a **00** ma i minuti rimangono invariati.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 12 ore, l'indicatore **P** (pomeridiane) appare sul display per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, mentre l'indicatore **A** (antimeridiane) appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza indicatore.
- Il calendario completamente automatico incorporato nell'orologio tiene conto automaticamente della differente durata dei mesi e degli anni bisestili. Una volta impostata la data, non c'è bisogno di cambiarla, tranne dopo aver fatto sostituire la pila dell'orologio.

Ora internazionale

- Le ore segnate nel modo di ora internazionale vengono calcolate dall'impostazione attuale dell'ora della città per l'ora di casa nel modo di indicazione dell'ora, utilizzando la differenza rispetto all'ora di Greenwich (GMT) associata a ciascun codice di città.
- Il conteggio dei secondi dell'ora internazionale è sincronizzato con il conteggio dei secondi del modo di indicazione dell'ora.
- La differenza rispetto all'ora di Greenwich è un valore che indica la differenza di ora che intercorre fra l'ora di Greenwich e l'ora del fuso orario in cui si trova una città.
- La differenza rispetto all'ora di Greenwich viene calcolata da questo orologio sulla base dei dati di tempo universale coordinato (TUC).

Avvertenze sull'illuminazione

- Il pannello elettroluminescente che fornisce l'illuminazione perde il suo potere dopo l'uso per un periodo molto lungo.
- L'illuminazione può essere difficile da vedere sotto la luce solare diretta.
- L'orologio potrebbe emettere un suono udibile ogni volta che il display è illuminato. Questo è dovuto alla vibrazione del pannello elettroluminescente utilizzato per l'illuminazione, e non è indice di problemi di funzionamento.
- L'illuminazione si spegne automaticamente ogni volta che suona una suoneria.
- Un uso frequente dell'illuminazione abbrevia la durata della pila.

Avvertenze sull'illuminazione automatica

- Se si porta l'orologio sulla parte interna del polso o se si muove o si fa vibrare il braccio, l'illuminazione automatica potrebbe attivarsi facendo illuminare il display. Per evitare di scaricare la pila, disattivare la funzione di illuminazione automatica ogni volta che si è impegnati in attività che potrebbero causare una frequente illuminazione del display.

Troppo alto per più di 15 gradi



- L'illuminazione può non accendersi se il quadrante dell'orologio è fuori parallelo per più di 15 gradi in alto o in basso. Accertarsi che il dorso della mano sia parallelo al suolo.
- L'illuminazione si spegne dopo che è trascorso il lasso di tempo specificato come durata dell'illuminazione (fare riferimento a "Per specificare la durata dell'illuminazione"), anche se si tiene l'orologio orientato verso il proprio viso.

- L'elettricità statica o l'intensità del campo magnetico possono interferire con il corretto funzionamento della funzione di illuminazione automatica. Se l'illuminazione non si accende, provare a spostare l'orologio nella posizione iniziale (parallela al suolo) e quindi inclinarlo nuovamente verso il proprio viso. Se ciò non ha alcun effetto, abbassare completamente il braccio in modo che pendia di fianco, e quindi riportarlo su nuovamente.
- In determinate condizioni, l'illuminazione non si accende fino a un secondo circa dopo che si è rivolto il quadrante dell'orologio verso di sé. Questo non è indice di problemi di funzionamento.
- Potrebbe essere udibile un leggerissimo ticchettio proveniente dall'orologio quando si scuote l'orologio avanti e indietro. Questo rumore è causato dall'operazione meccanica dell'illuminazione automatica, e non è indice di problemi all'orologio.

Messaggi ERR, OPEN e WAIT

- L'esecuzione di una qualsiasi operazione di tasto che memorizza o richiama i dati di corsa farà apparire **ERR** se il livello di carica della pila è basso. Inoltre, i tasti rimarranno disabilitati per alcuni secondi. Il funzionamento ritornerà alla normalità quando la carica della pila viene ripristinata.
- Quando l'operazione di cancellazione totale (AC) viene eseguita dopo che la pila dell'orologio è stata sostituita, il messaggio **WAIT** rimarrà sul display per alcuni minuti mentre l'orologio esegue il controllo della memoria. Non eseguire alcuna operazione di tasto mentre **WAIT** è visualizzato sul display.
- Se **OPEN** appare sul display, significa che il retro dell'orologio è aperto o allentato, condizione che provoca un contatto improprio all'interno dell'orologio. Ogni volta che il messaggio **OPEN** appare sul display dell'orologio e vi rimane, portare l'orologio al negozio presso il quale lo si è acquistato o al distributore CASIO locale.
- L'esecuzione dell'operazione di cancellazione totale (AC) causa la cancellazione di tutti i dati attualmente memorizzati nella memoria dell'orologio. Accertarsi di fare sempre copie scritte a parte di tutti i dati importanti.

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
-11		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-2		-02.0	
-1		-01.0	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2004.