

Vertrouwd raken

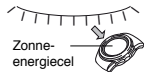
Gefeliciteerd met de aankoop van dit CASIO horloge. Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig door om optimaal gebruik te kunnen maken van uw horloge.

Stel het horloge aan licht bloot voordat u het in gebruik neemt

U kunt het horloge zelfs als het aan licht wordt blootgesteld om de batterij op te laden gebruiken.

- Lees ook "Batterij" voor belangrijke informatie over het aan helder licht blootstellen van het horloge.

Helder licht



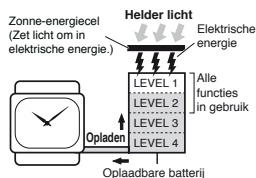
Blijf het horloge blootstellen aan helder licht

De door de zonne-energiecel gegenereerde energie wordt opgeslagen in een oplaadbare batterij. Als het horloge wordt gebruikt of opgeslagen terwijl het niet aan licht wordt blootgesteld, neemt de batterijsterkte af. Probeer het horloge daarom zoveel mogelijk aan licht bloot te stellen.

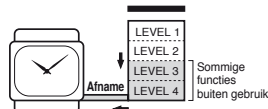
- Als u het horloge niet om uw pols draagt, positioneer deze dan zo dat de bovenzijde naar een lichtbron gericht is.
- U dient het horloge zoveel mogelijk buiten uw mouw te dragen. Zelfs als de bovenzijde van het horloge slechts gedeeltelijk voor het ontvangen van licht geblokkeerd is, zal het opladen aanzienlijk in sterkte afnemen.

- Zelfs als het horloge niet aan licht wordt blootgesteld, blijft het functioneren. Door het horloge in het donker te plaatsen, kan de batterij zoveel in sterkte afnemen, dat sommige functies van het horloge buiten werking treden. Als de batterij helemaal leeg is, dient u de instellingen van het horloge opnieuw te configureren nadat de batterij weer is opgeladen. Stel het horloge dan ook zoveel mogelijk bloot aan licht om zeker te zijn van een normale werking.

Batterij laadt op bij helder licht

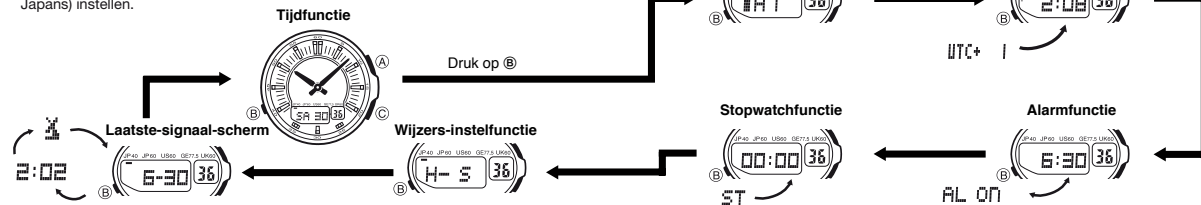


Batterij neemt in sterkte af in het donker

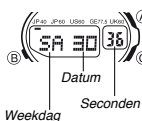


Algemene gebruiksaanwijzing

- Druk op (B) om van functie te veranderen.
- Druk in een willekeurige functie (behalve wanneer een instelscherm wordt getoond) op (A) om de verlichting in te schakelen.
- Wanneer u de tijd instelt, kunt u ook de taal voor de weekdagindicator (Engels of Japans) instellen.



Radiogegestuurde tijdfunctie



Dit horloge ontvangt een tijdskalibratiesignaal en past de tijd vervolgens automatisch aan.

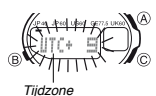
- Dit horloge ontvangt de kalibratiesignalen die vanuit Duitsland (Mainflingen), Engeland (Rugby), Verenigde Staten (Fort Collins) en Japan worden uitgezonden.

Huidige tijdstelling

Het horloge stelt de tijd automatisch in overeenkomstig een tijdskalibratiesignaal. U kunt ook een handmatige bediening uitvoeren om de tijd en datum, indien noodzakelijk, in te stellen.

- Na aankoop van dit horloge dient u eerst uw woonplaats (de plaats waar u het horloge normaliter zult gebruiken) in te stellen. Zie "Woonplaats instellen" voor meer informatie.

- Als het horloge buiten het bereik van de tijdszignaalzenders is, dient u de tijd handmatig in te stellen. Zie "Tijdfunctie" voor informatie over het handmatig instellen van de tijd.
- Het Amerikaanse tijdsignaal kan door het horloge in Noord-Amerika worden ontvangen. Onder Noord-Amerika wordt in deze gebruiksaanwijzing verstaan het gebied dat bestaat uit Canada, de Verenigde Staten en Mexico.
- De analoge tijd van dit horloge wordt gesynchroniseerd met de digitale tijd. Derhalve wordt de analoge tijdstelling automatisch aangepast als u de digitale tijdstelling wijzigt. Zie "Analoge tijdfunctie" voor meer informatie.



Uw woonplaats instellen

- Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de waarde voor het UTC-verschil begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.

- Houd, ondanks dat ook de verlichting wordt geactiveerd als u op (A) drukt, de knop ingedrukt totdat de waarde voor het UTC-verschil knippert.

- Druk op (C) om de tijdzone die u als woonplaats wilt gebruiken te selecteren.
 - Tijdskalibratie-sigitaalontvangst is mogelijk als een van de in de onderstaande tabel vermelde tijdzones als uw tijdzone geselecteerd is.

- Het actuele niveau waarop sommige functies buiten werking treden, hangt af van het horlogemodel.
- Lees ook "Batterij" voor belangrijke informatie over het aan helder licht blootstellen van het horloge.

Als het horlogedisplay leeg is...

Als het display van het horloge leeg is, betekent dit dat de energiespaarfunctie het display heeft uitgeschakeld om de levensduur van de batterij te verlengen.

- Zie "Energiespaarfunctie" voor meer informatie.



Over deze gebruiksaanwijzing

- Bij de meeste displayvoorbeelden in deze gebruiksaanwijzing wordt uitsluitend het digitale display zonder de analoge wijzers getoond.
- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de in de illustratie getoonde letters.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de benodigde informatie om de knopbedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie" sectie.

Duitsland/Engeland-sigitaal UTC-verschilwaarde	Japan-sigitaal UTC-verschilwaarde	Noord-Amerika-sigitaal UTC-verschilwaarde
UTC +0	UTC +8	UTC -10
UTC +1	UTC +9	UTC -9
UTC +2		UTC -8
		UTC -7
		UTC -6
		UTC -5

- Zie de "Tijdzonetabel" voor meer informatie over tijdzones.
- 3. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

Belangrijk!

- Normaal gesproken dient uw horloge de juiste tijd aan te geven zodra u uw woonplaats-tijdzone selecteert. Als dit niet het geval is, dient de tijd automatisch aangepast te worden na de volgende automatische ontvangstbediening ('s nachts). U kunt ook een handmatige ontvangstbediening uitvoeren of de tijd handmatig instellen.
- Het horloge ontvangt het tijdskalibratiesignaal automatisch van de specifieke zender ('s nachts) en past de instellingen overeenkomstig aan. Zie "Woonplaats-tijdzones en zenders" voor informatie over de relatie tussen tijdzones en zenders.
- In de fabriek is automatische ontvangst voor de volgende tijdzones uitgeschakeld: UTC +8, UTC -10 en UTC -9. Zie "Automatische ontvangst in- en uitschakelen" voor gedetailleerde informatie over het inschakelen van automatische ontvangst voor deze tijdzones.
- U kunt tijdsigitaalontvangst desgewenst uitschakelen. Zie "Automatische ontvangst in- en uitschakelen" voor meer informatie.
- Zie de afbeeldingen bij "Ontvangstbereik" voor informatie over het ontvangstbereik van het horloge.
- Schakel zomertijd uit als u zich in een gebied bevindt waar zomertijd niet van toepassing is.

Tijdskalibratie-sigitaalontvangst

Er zijn twee verschillende methoden die u kunt gebruiken om het tijdskalibratiesignaal te ontvangen: automatische ontvangst en handmatige ontvangst.

Automatische ontvangst

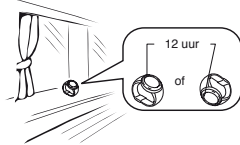
Bij automatische ontvangst ontvangt het horloge elke dag maximaal zes keer automatisch het kalibratiesignaal. Als een ontvangst succesvol is verlopen, worden de resterende ontvangstoperaties niet uitgevoerd. Zie "Over automatische ontvangst" voor meer informatie.

• Handmatige ontvangst

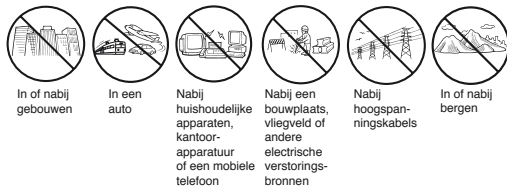
Handmatige ontvangst maakt het mogelijk een tijdkalibratie-ontvangstbediening te starten door middel van een knopbediening. Zie "Handmatige ontvangst uitvoeren" voor meer informatie.

Belangrijk!

- Plaats als u een tijdkalibratiesignaal wilt ontvangen het horloge zoals hieronder getoond met de 12-uur-zijde naar een raam gericht. Controleer of er zich geen metalen objecten in de directe omgeving bevinden.



- Verzeker u ervan dat het horloge in de juiste richting geplaatst is.
- Een goede signaalontvangst kan moeilijk of zelfs onmogelijk zijn onder de hieronder vermelde omstandigheden.

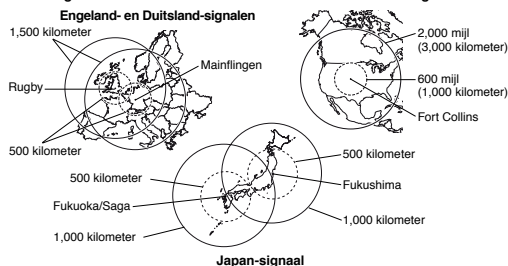


- De signaalontvangst is 's nachts normaliter beter als overdag.
- Tijdkalibratie-signaalontvangst duurt twee tot zeven minuten, maar kan in sommige gevallen 14 minuten duren. Let op dat u gedurende deze tijd geen knopbedieningen uitvoert of het horloge verplaatst.
- Het tijdkalibratiesignaal dat het horloge tracht te ontvangen wordt bepaald door de op dat moment ingestelde woonplaatscode zoals hieronder getoond. Als u het horloge in Japan of Europa (met allebei 2 verschillende zenderlocaties) gebruikt, zal het proberen het tijdkalibratiesignaal van een van de zenders in uw huidige gebied te ontvangen. Als dit niet lukt zal het proberen het tijdkalibratiesignaal van de andere zender in uw huidige gebied te ontvangen.

Woonplaats-tijdzones en zenders

Woonplaats-tijdzone	Zender	Frequentie
UTC +0		
UTC +1	Rugby (Engeland)	60.0 kHz
UTC +2	Mainflingen (Duitsland)	77.5 kHz
UTC +8	Fukushima (Japan)	40.0 kHz
UTC +9	Fukuoka/Saga (Japan)	60.0 kHz
UTC -10		
UTC -9		
UTC -8	Fort Collins, Colorado	60.0 kHz
UTC -7	(de Verenigde Staten)	
UTC -6		
UTC -5		

Ontvangstbereik



- Bij de hieronder vermelde afstanden tot een specifieke zender kan de ontvangst op bepaalde tijden onmogelijk zijn. Radio-interferentie kan ook problemen bij de ontvangst veroorzaken.
Mainflingen (Duitsland) of Rugby (Engeland) zenders: 500 kilometer
Fort Collins (Verenigde Staten) zender: 1000 kilometer
Fukushima of Fukuoka/Saga (Japan) zenders: 500 kilometer
- Zelfs als het horloge binnen het ontvangstbereik van een zender is, kan de signaalontvangst onmogelijk zijn als het signaal door bergen of andere geologische formaties tussen het horloge en de zender wordt geblokkeerd.
- De signaalontvangst wordt beïnvloed door het weer, atmosferische omstandigheden en seizoensveranderingen.
- Zie "Signaalontvangst probleemoplossing" als u problemen ondervindt bij de ontvangst van het tijdkalibratiesignaal.

Over automatische ontvangst

Als automatische ontvangst is ingeschakeld, ontvangt het horloge maximaal zes keer per dag automatisch het tijdkalibratiesignaal. Als een automatische ontvangst succesvol is, worden de resterende ontvangstoperaties niet meer uitgevoerd. Het ontvangstschema (kalibratietijden) hangt af van uw huidige geselecteerde woonplaats-tijdzone en zomertijdinstelling voor uw woonplaats-tijdzone.

Uw woonplaats-tijdzone	Automatische-ontvangst-starttijden
UTC +0 (DST ON : UTC +1)	Standaardtijd: 1:00 am, 2:00 am, 3:00 am, 4:00 am, 5:00 am, Middernacht*
	Zomertijd: 2:00 am, 3:00 am, 4:00 am, 5:00 am, Middernacht 1:00 am*
UTC +1 (DST ON : UTC +2)	Standaardtijd: 2:00 am, 3:00 am, 4:00 am, 5:00 am, Middernacht 1:00 am*
	Zomertijd: 3:00 am, 4:00 am, 5:00 am, Middernacht 1:00 am*, 2:00 am*

* Volgende dag

Uw woonplaats-tijdzone	Automatische-ontvangst-starttijden
UTC +2 (DST AAN : UTC +3)	1: 3:00 am, 2: 4:00 am, 3: 5:00 am, 4: Middernacht*, 5: 1:00 am, 6: 2:00 am*
	Zomertijd: 4:00 am, 5:00 am, Middernacht*, 1:00 am, 2:00 am, 3:00 am*
UTC +8 UTC +9	Standaardtijd: Middernacht, 1:00 am, 2:00 am, 3:00 am, 4:00 am, 5:00 am
	Zomertijd: Middernacht, 1:00 am, 2:00 am, 3:00 am, 4:00 am, 5:00 am
UTC -10 (DST ON : UTC -9) UTC -9 (DST ON : UTC -8) UTC -8 (DST ON : UTC -7) UTC -7 (DST ON : UTC -6) UTC -6 (DST ON : UTC -5) UTC -5 (DST ON : UTC -4)	Standaardtijd: Middernacht, 1:00 am, 2:00 am, 3:00 am, 4:00 am, 5:00 am

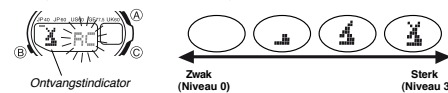
* Volgende dag

Noot

- Wanneer een kalibratietijd bereikt wordt, zal het horloge het kalibratiesignaal alleen ontvangen als het in de tijd- of tweede-tijd-functie is. De ontvangst wordt niet uitgevoerd als een kalibratietijd bereikt wordt terwijl u instellingen maakt.
- Automatische ontvangst van het kalibratiesignaal is bedoeld om elke ochtend vroeg te worden uitgevoerd terwijl u slaapt (ervan uitgaande dat de tijd juist is ingesteld). Verwijder het horloge, voordat u naar bed gaat, van uw pols en leg het op een plek waar het gemakkelijk het signaal kan ontvangen.
- Het horloge ontvangt het kalibratiesignaal elke dag gedurende twee tot 14 minuten als de tijdfunctie-tijd een van de kalibratietijden bereikt. Voer geen knopbedieningen uit in de periode vijf minuten voor tot vijf minuten na de kalibratietijden. Als u dit wel doet kan dit een correcte kalibratie verstoren.
- Onthoud dat de signaalontvangst afhangt van de huidige tijd in de tijdfunctie. De ontvangstoperatie zal worden uitgevoerd als op het display een van de kalibratietijden getoond wordt, ongeacht of dit de juiste tijd is.

Over de ontvangstindicator

De ontvangstindicator toont de sterkte van het ontvangen kalibratiesignaal. Houd het horloge op een locatie waar de signaalsterkte het beste is voor een optimaal ontvangst.



- Gebruik de ontvangstindicator als een hulp om de signaalsterkte en de beste locatie voor het horloge gedurende een signaalontvangst te bepalen.
- Zelfs in een gebied waar het signaal goed kan worden ontvangen, duurt het ongeveer 10 seconden voordat de signaalontvangst genoeg gestabiliseerd is en de ontvangstindicator de signaalsterkte kan tonen.

Zenderindicator

Gedurende een signaalontvangst zal de zenderindicator knipperen om aan te geven welk signaal op dat moment ontvangen door het horloge wordt. Nadat de signaalontvangst is afgerond zal de naam van de zender waarvan het signaal was ontvangen getoond blijven, zonder dat deze knippert.

- Hieronder wordt vermeld op welke zender elke naam betrekking heeft.

JP40: Fukushima (Japan)

JP60: Fukuoka/Saga (Japan)

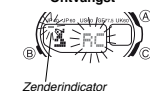
US60: Fort Collins, Colorado (Verenigde Staten)

GE77.5: Mainflingen (Duitsland)

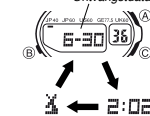
UK60: Rugby (Engeland)

- De zenderindicator schakelt automatisch uit als de eerste dagelijkse automatische ontvangstoperatie start. De starttijd van de eerste dagelijkse automatische ontvangstoperatie hangt af van uw huidige geselecteerde woonplaats-tijdzone.

Ontvangst



Ontvangst succesvol



Ontvangst mislukt



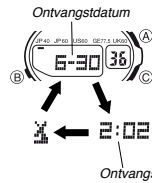
Handmatige ontvangst uitvoeren

- Selecteer de tijdfunctie of laat het laatste-signaal-scherm verschijnen.
- Plaats het horloge op een stabiel oppervlak met de 12-uur-zijde naar een raam gericht.
- Houd **C** gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt totdat een signaal klinkt.
- Nadat u **C** loslaat wordt op het display **RC** getoond, wat aangeeft dat de signaalontvangst plaatsvindt.
- De indicator van de zender waarvan het horloge het signaal probeert te ontvangen, knippert.
- De tijdkalibratie-signaalontvangst duurt twee tot zeven minuten. Let op dat u gedurende deze periode **C** niet indrukt of het horloge verplaatst.
- Als de signaalontvangst is afgerond, verschijnen de ontvangstdatum en -tijd op het display. De indicator van de zender waarvan het horloge het signaal heeft ontvangen wordt ook getoond. Het horloge gaat naar de tijdfunctie als u op **C** drukt of gedurende een tot twee minuten geen knopbediening uitvoert.
- Als de huidige ontvangst mislukt, wordt de **ERR**-indicator op het display getoond. Op het display geeft --:-- aan dat geen van de ontvangstbedieningen succesvol was. Het horloge gaat naar de tijdfunctie zonder de tijdstelling te wijzigen als u op **C** drukt of gedurende een tot twee minuten geen knopbediening uitvoert.

Automatische ontvangst in- en uitschakelen

- Druk op **B** om het laatste-signaal-scherm te tonen.
- Houd **A** ingedrukt totdat de huidige automatische-ontvangst-instelling (**R/C** of **R/C OF**) begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Houd, ondanks dat de verlichting ook wordt ingeschakeld wanneer u op **A** drukt, de knop ingedrukt totdat **R/C** of **R/C OF** begint te knipperen.

- Let erop dat het instelscherm niet verschijnt als de huidige geselecteerde woonplaats-tijdzone geen tijdskalibratie-signaalontvangst ondersteunt.
- 3. Druk op **(C)** om tussen automatische ontvangst in (on) of uit (OF) te wisselen.
- 4. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.
- Zie "Uw woonplaats-tijdzone instellen" voor informatie over tijdzones die signaalontvangst ondersteunen.



De laatste signaalontvangst resultaten tonen
Druk op **(B)** om het laatste-signaal-scherm te laten verschijnen.

- Op het display worden de tijd en datum van de succesvolle ontvangst getoond. --- geeft aan dat geen van de ontvangstbedieningen succesvol was.
- Druk op **(B)** om terug te keren naar de tijdfunctie.

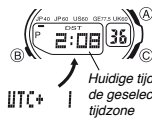
Signaalontvangst probleemoplossing

Controleer de volgende punten als u problemen ondervindt met de signaalontvangst.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat u dient te doen
Kan geen handmatige ontvangst uitvoeren.	• Het horloge is niet in de tijdfunctie. • Uw huidige woonplaats-tijdzone is niet een van de volgende instellingen: UTC +0, UTC +1, UTC +2, UTC +8, UTC +9, UTC -10, UTC -9, UTC -8, UTC -7, UTC -6, UTC -5 (DST ON: UTC +1, UTC +2, UTC +3, UTC +9, UTC +10, UTC -9, UTC -8, UTC -7, UTC -6, UTC -5 of UTC -4)	• Selecteer de tijdfunctie en probeer het opnieuw. • Selecteer UTC +0, UTC +1, UTC +2, UTC +8, UTC +9, UTC -10, UTC -9, UTC -8, UTC -7, UTC -6, UTC -5 (DST ON: UTC +1, UTC +2, UTC +3, UTC +9, UTC +10, UTC -9, UTC -8, UTC -7, UTC -6, UTC -5 of UTC -4) als uw woonplaats-tijdzone.
De tijdsinstelling is niet juist na een signaalontvangst.	• Als de tijd een uur verschilt, kan de zomertijdsinstelling incorrect zijn. • De woonplaats-tijdzone instelling is niet juist voor het gebied waar u het horloge gebruikt.	• Verander de zomertijdsinstelling naar Auto DST. • Selecteer de juiste woonplaats-tijdzone.

- Zie voor meer informatie "Belangrijk!" bij "Tijdkalibratie-signaalontvangst" en "Radiogestuurde tijdfunctie voorzorgsmaatregelen".

Tweede tijd

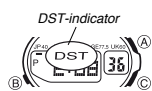


De tweede-tijd-functie maakt het mogelijk de tijd in 29 tijdzones over de gehele wereld te volgen.

- Controleer als de huidige tijd voor een tijdzone niet juist is uw woonplaats-tijdzone instellingen en maak de benodigde wijzigingen.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de tweede-tijd-functie, die u selecteert door op **(B)** te drukken.

De tijd in een andere tijdzone bekijken

1. Druk in de tweede-tijd-functie op **(C)** om de UTC-verschilwaarde voor de huidige geselecteerde tijdzone gedurende ongeveer twee seconden te laten verschijnen.
2. Druk, terwijl een UTC-verschilwaarde op het display wordt getoond, om de UTC-verschilwaarde te wijzigen op **(C)** om naar het oosten door de tijdzones te bladeren.
 - Onthoud dat als u niet binnen twee seconden nadat een UTC-verschilwaarde getoond wordt op **(C)** drukt, het display automatisch naar de huidige tijd gebaseerd op de huidige getoonde UTC-verschilwaarde wijzigt.
3. Voer wanneer de gewenste UTC-verschilwaarde op het display getoond wordt gedurende ongeveer twee seconden geen knopbediening uit. Hierdoor zal de huidige tijd gebaseerd op de geselecteerde UTC-verschilwaarde verschijnen.
- Voor de volledige informatie over over tijdzones, zie de "Tijdszonetabel"



Voor een tijdzone tussen standaard- en zomertijd wisselen

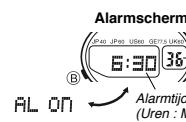
1. Gebruik in de tweede-tijd-functie **(C)** om de tijdzone te tonen waarvoor u de standaard/zomertijdsinstelling wilt wijzigen.
2. Houd **(A)** ingedrukt om tussen zomertijd (DST-indicator getoond) en standaardtijd (DST-indicator niet getoond) te wisselen.

- Houd, ondanks dat de verlichting ook wordt ingeschakeld wanneer u op **(A)** drukt de knop ingedrukt totdat de DST-indicator verschijnt of niet meer wordt getoond.
- De DST-indicator verschijnt op het display als u een tijdzone selecteert waarvoor zomertijd is ingeschakeld.
- Onthoud dat de gemaakte zomer/standaardtijdsinstelling uitsluitend de huidige getoonde tijdzone betreft. Andere tijdzones worden niet aangepast.
- Onthoud dat u niet tussen standaardtijd en zomertijd kunt wisselen terwijl UTC als tijdzone geselecteerd is.
- Onthoud dat u de tweede-tijd-functie niet kunt gebruiken om de zomertijdsinstelling van de woonplaats-tijdzone die u op dat moment in de tijdfunctie heeft geselecteerd te wijzigen. Zie "De zomertijdsinstelling wijzigen" voor informatie over het in- en uitschakelen van de woonplaats-tijdzone zomertijdsinstelling.

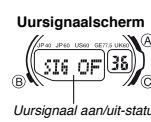
Alarm

U kunt een dagelijks alarm instellen. Nadat u het alarm heeft ingeschakeld, klinkt het alarmsignaal als de alarmtijd bereikt is. U kunt ook een uursignaal inschakelen waarna het horloge elk heel uur twee keer een signaal geeft.

- Wanneer u de alarmfunctie selecteert, wordt eerst het scherm getoond dat u bekeek toen u de functie de laatste keer verliet.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op **(B)** te drukken.
- Als u in de alarmfunctie op **(C)** drukt, wisselt de displayweergave op de hieronder getoonde wijze.



AL ON

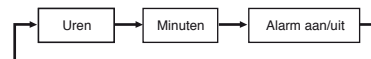


Uursignaal aan/uit-status

Een alarmtijd instellen en het alarm in- en uitschakelen

1. Gebruik in de alarmfunctie **(C)** om het alarmscherm te tonen.
2. Houd **(A)** ingedrukt totdat de uurinstelling van de alarmtijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd.
 - Houd, ondanks dat de verlichting ook wordt ingeschakeld wanneer u op **(A)** drukt, de knop ingedrukt totdat de uurinstelling van de alarmtijd begint te knipperen.
 - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.

3. Druk op **(B)** om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te wijzigen om andere instellingen te selecteren.



4. Gebruik als de instelling die u wilt wijzigen knippert, **(C)** om deze te wijzigen.

Scherm:	Om dit te doen:	Doe dit:
6:30	Verander de uren of minuten	gebruik (C)
AL ON	Wissel tussen alarm aan (AL ON) en alarm uit (AL OF)	Druk op (C)

- Als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van 12-uur tijdweergave, let er dan op dat u de tijd correct instelt als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (P indicator).

5. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

Alarmbediening

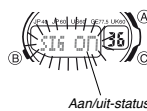
Het alarm klinkt in alle functies op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden.

Noot

- Druk op een willekeurige knop om het alarm uit te schakelen.

Het alarm testen

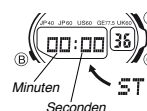
Houd in de alarmfunctie **(C)** ingedrukt om het alarm te laten klinken.



Het uursignaal in- of uitschakelen

1. Gebruik in de alarmfunctie **(C)** om het uursignaal-scherm te selecteren.
2. Houd **(A)** ingedrukt totdat de uursignaal aan/uit-status begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Houd, ondanks dat de verlichting ook wordt ingeschakeld wanneer u op **(A)** drukt, de knop ingedrukt totdat de uursignaal aan/uit-status begint te knipperen.
 - Door deze bediening wordt het uursignaal automatisch ingeschakeld.
3. Druk op **(C)** om deze in of uit te schakelen.
4. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

Stopwatch

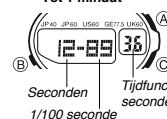


De stopwatch maakt het mogelijk de verstreken tijd te meten.

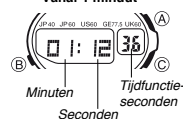
- Het bereik van de stopwatch is 59 minuten en 59,99 seconden.
- De stopwatch loopt door, opnieuw startend vanaf 0, nadat deze zijn limiet heeft bereikt, tenzij u deze stopt.
- De stopwatchmeting loopt door, zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op **(B)** te drukken.

Verstreken-tijd-meting

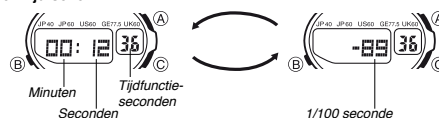
• Tot 1 minuut



• Vanaf 1 minuut

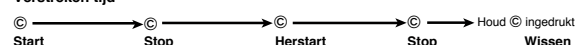


Verstreken-tijd-scherm



Tijden meten met de stopwatch

Verstreken tijd



Verlichting



Een LED verlicht het digitale display voor een gemakkelijke aflezing in het donker.

- Zie "Verlichting voorzorgsmaatregelen" voor andere belangrijke informatie.

De verlichting inschakelen

- Druk in een willekeurige functie (behalve als een instelling op het display getoond wordt) op (A) om het digitale display te verlichten.

- Druk wanneer u de verlichting inschakelt op (A) en laat deze knop direct los. Als u (A) te lang ingedrukt blijft houden, zal een van de hieronder beschreven bedieningen worden uitgevoerd.

Als u in de tijd-, alarm- of wijzers-instelfunctie A ingedrukt houdt.

De karakters op het display beginnen te knipperen, wat aangeeft dat een instelscherm geselecteerd is. Druk als dit gebeurt nogmaals op (A) om het instelscherm te verlaten.

Als u in de tweede-tijd-functie (A) ingedrukt houdt.

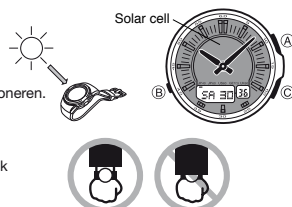
De DST-instelling zal tussen standaard- en zomertijd wisselen, waardoor de huidige tijdsinstelling zal worden aangepast. Houd als dit gebeurt (A) nogmaals ingedrukt om de instelling desgewenst weer naar de aanvankelijke waarde te wijzigen.

Batterij

Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energiecel en een oplaadbare batterij (secundaire batterij) die wordt opgeladen door de elektrische energie die door de zonne-energiecel wordt geproduceerd. De illustratie toont hoe u het horloge dient te positioneren om de batterij op te laden.

Voorbeeld: Positioneer het horloge zo dat de bovenzijde naar een lichtbron gericht is.

- De illustratie toont hoe u een horloge met een kunststof band dient te positioneren.
- Let erop dat het oplaadvermogen afneemt als een gedeelte van de zonne-energiecel geblokkeerd is door kleding, etc. Draag het horloge dan ook zo veel mogelijk buiten uw mouw.



Belangrijk!

- Door het horloge gedurende een lange periode op een plaats zonder licht op te slaan of deze op zo'n wijze te dragen dat deze niet aan licht wordt blootgesteld, kan de oplaadbare batterij in sterkte afnemen. Verzekert u ervan dat het horloge zoveel mogelijk aan licht wordt blootgesteld.
- Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energiecel die licht omzet in elektriciteit die een ingebouwde oplaadbare batterij oplaadt. Normaliter dient deze oplaadbare batterij niet vervangen te worden, maar na lang gebruik kan het voorkomen dat de oplaadbare batterij niet meer in staat is volledig opgeladen te worden. Als u dit constateert, neemt u dan contact op met uw CASIO dealer om de oplaadbare batterij te laten vervangen.
- Probeer de batterij nooit zelf te vervangen. Het gebruik van een verkeerde batterij kan schade aanbrengen aan het horloge.
- Als u de batterijsterkte naar niveau 5 daalt of de batterij laat vervangen, keren de huidige tijd en alle andere instellingen terug naar de fabrieksinstelling.
- Activeer de energiespaarfunctie van het horloge en plaats het horloge op een plek waar het wordt blootgesteld aan zonlicht als u deze gedurende een lange tijd bewaart. Dit helpt om te voorkomen dat de oplaadbare batterij leegraakt.

De huidige batterijsterkte controleren

Druk op (B) om de batterijsterkte-indicator te tonen.



Batterijsterkte-indicator

De batterijsterkte-indicator toont de huidige batterijsterkte van de oplaadbare batterij.

Niveau	Batterijsterkte-indicator	Functiestatus
1	(HI)	Alle functies ingeschakeld
2	(MID)	Alle functies ingeschakeld
3	(LO)	Alarm, uursignaal, verlichting en tijdkalibratie-signaalontvangst buiten gebruik.
4	(Waarschuwing snel opladen)	Alle functies uitgeschakeld
5	(Waarschuwing snel opladen)	Alle functies, inclusief tijdfunctie, buiten gebruik en geïnitialiseerd.

- De knipperende (LO) indicator bij niveau 3 en de knipperende oplaadindicator (C) bij niveau 4 laten u zien dat de batterijsterkte erg laag is en het horloge zo snel mogelijk aan licht moet worden blootgesteld om de batterij op te laden.
- Bij niveau 5 zijn alle functies buiten gebruik en keren de instellingen terug naar de fabrieksinstelling. De functies zijn weer toegankelijk als de oplaadbare batterij weer is opgeladen, maar dient u de tijd en datum opnieuw in te stellen nadat de batterij niveau 4 (aangegeven door de knipperende oplaadindicator (C) vanaf niveau 5 bereikt. Het is niet mogelijk andere instellingen te maken totdat de batterij niveau 3 (zonder oplaadindicator) vanaf niveau 5 bereikt.
- Als u het horloge aan direct zonlicht of een andere sterke lichtbron blootstelt, kan de batterijsterkte-indicator een waarde tonen die hoger is dan de werkelijke batterijsterkte. De juiste batterijsterkte zal na enkele minuten weer getoond worden.

- De instelling van de woonplaats-tijdzone zal automatisch naar UTC +9 wijzigen als de batterijsterkte niveau 5 bereikt. Bij deze woonplaatscode-instelling zal het horloge de vanuit Japan uitgezonden tijdkalibratiesignalen proberen te ontvangen. Verander als u het horloge in Europa of Noord-Amerika gebruikt de woonplaatscode nadat de batterijsterkte naar niveau 5 gedaald is.
- Als u diverse verlichting- of alarmbedieningen gedurende een korte periode uitvoert, stopt de verplaatsing van de wijzers en verschijnt "R" voor de batterijsterkte-indicator. De volgende functies zijn dan tevens buiten gebruik totdat de batterijsterkte hersteld is.
 - Verlichting
 - Signaal
 - Tijdkalibratie-signaalontvangst
 Na enige tijd zal de batterijsterkte herstellen en de herstelindicator verdwijnen, wat aangeeft dat bovenstaande functies weer in gebruik zijn.

Oplaad voorzorgsmaatregelen

Bepaalde oplaadomstandigheden kunnen ertoe leiden dat het horloge erg warm wordt. Vermijd het horloge op de hieronder beschreven plekken te laten als de oplaadbare batterij wordt opgeladen. Let er ook op dat als u het horloge erg heet laat worden dit ertoe kan leiden dat het display tijdelijk buiten gebruik is. Het display dient weer normaal te functioneren als het horloge een lagere temperatuur bereikt.

Waarschuwing!

Als u het horloge aan direct invallend zonlicht blootgesteld laat om de oplaadbare batterij op te laden, kan het erg warm worden. Let op bij het aanraken van het horloge om persoonlijke verwonding te voorkomen. Het horloge kan met name heet worden als gedurende een lange periode een van de volgende situaties plaatsvindt.

- Op het dashboard van een auto die in direct zonlicht is geparkeerd.
- Te dicht bij een gloeilamp.
- Direct invallend zonlicht.

Oplaadtijden

Na een volledige oplading blijft de tijdfunctie gedurende ongeveer 7 maanden toegankelijk.

- De volgende tabel toont de benodigde hoeveelheid tijd gedurende welke het horloge elke dag aan licht blootgesteld dient te worden om de normale dagelijkse bedieningen uit te kunnen voeren.

Blootstellingsniveau (helderheid)	Gemiddelde blootstellingstijd
Zonlicht buitenshuis (50.000 lux)	8 minuten
Zonlicht door een raam (10.000 lux)	30 minuten
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5.000 lux)	48 minuten
Verlichting binnenshuis (500 lux)	8 uur

- Onder normale dagelijkse omstandigheden wordt volstaan:
 - Display aan 18 uur per dag, slaapstand 6 uur per dag
 - 1 verlichtingsbediening (1,5 seconde) per dag
 - 10 seconden alarmbediening per dag
 - 6 minuten signaalontvangst per dag
- Een stabiele werking wordt bevorderd door veelvuldig opladen.

Herstellijden

De tabel hieronder toont de benodigde hoeveelheid blootstelling om de batterij naar een niveau hoger te brengen.

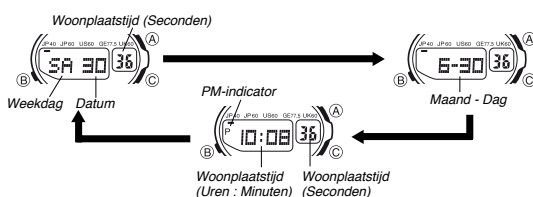
Blootstellingsniveau (helderheid)	Gemiddelde blootstellingstijd				
	Level 5	Level 4	Level 3	Level 2	Level 1
Zonlicht buitenshuis (50.000 lux)		2 uur		24 uur	6 uur
Zonlicht door een raam (10.000 lux)		7 uur		89 uur	21 uur
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5.000 lux)		10 uur		144 uur	33 uur
Verlichting binnenshuis (500 lux)		112 uur		---	---

- De bovenstaande blootstellingstijden zijn uitsluitend indicatief. Actueel benodigde blootstellingstijden hangen af van de verlichtingsomstandigheden.

Tijdfunctie

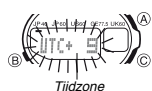
Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken.

- Wanneer u de tijd instelt kunt u ook instellingen maken voor 12/24-uur weergave en selecteren welke schermen in de tijdfunctie worden getoond.
- Druk in de tijdfunctie op (C) om de displayweergave in de hieronder getoonde volgorde te wijzigen.



Het instellen van de tijd en datum

Verzekert u ervan dat u uw woonplaats-tijdzone selecteert voordat u de instellingen van de huidige tijd en datum wijzigt. De tijden in de tweede-tijd-functie worden op basis van de tijdfunctie-instellingen getoond. De tijden in de tweede-tijd-functie zijn derhalve niet correct als u niet de juiste woonplaats-tijdzone heeft geselecteerd voordat u in de tijdfunctie de tijd en datum instelt.



De tijd en datum instellen

- Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de UTC-verschilwaarde begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk op (B) om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te wijzigen om andere instellingen te selecteren.



- Gebruik als de instelling die u wilt wijzigen knippert (C) om deze zoals hieronder beschreven te veranderen.

Scherm:	Om dit te doen:	Doe dit:
UTC+ 9	Verander de tijdzone	Gebruik (C) (oost)
DST A	Wissel tussen automatische zomertijd (A), standaardtijd (OF) en zomertijd (ON)	Druk op (C)
12 H	Wissel tussen 12-uur (12 H) en 24-uur (24 H) weergave	Druk op (C)
36	Stel de seconden op 00 in	Druk op (C)
P 10:08	Verander de uren of minuten	Gebruik (C)
20 07	Verander het jaar	
6-30	Verander de maand of dag	
SA	Wissel de taal voor de weekdagindicator tussen Engels en Japans MO: 日 TU: 火 WE: 水 TH: 木 FR: 金 SA: 土 SU: 日	Druk op (C)

- Zie "Tijdzonetabel" voor een volledig overzicht van de mogelijke tijdzones.
- Automatische zomertijd (A) kan uitsluitend worden als UTC +0, UTC +1, UTC +2, UTC +8, UTC +9, UTC -10, UTC -9, UTC -8, UTC -7, UTC -6, UTC -5 (DST ON: UTC +1, UTC +2, UTC +3, UTC +9, UTC +10, UTC -9, UTC -8, UTC -7, UTC -6, UTC -5 of UTC -4) als woonplaats-tijdzone is geselecteerd. Zie "Zomertijd (DST)" voor meer informatie.

- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
- Wanneer u het instelscherm verlaat verplaatsen de analoge wijzers automatisch overeenkomstig de digitale tijd. Zie "Analoge tijdfunctie" voor meer informatie.

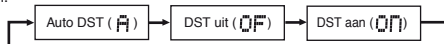
Zomertijd (DST)

Zomertijd zet de tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd. De tijdskalibratiesignalen die vanuit Mainflingen (Duitsland), Rugby (Engeland) of Fort Collins (Verenigde Staten) worden uitgezonden, bevatten zowel de gegevens van de normale tijd als de zomertijd (DST). Als de automatische zomertijdinstelling is ingeschakeld, wisselt het horloge automatisch tussen de standaardtijd en zomertijd in overeenstemming met het ontvangen kalibratiesignaal.

- De vanuit Fukushima en Fukuoka/Saga (Japan) uitgezonden tijdskalibratiesignalen bevatten geen zomertijdgegevens.
- Als u problemen ondervindt bij het ontvangen van de tijdskalibratiesignalen in uw gebied, is het waarschijnlijk het beste handmatig tussen standaardtijd en zomertijd te wisselen.

De zomertijdinstelling wijzigen

- Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de tijdzone begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk op (B) waarna het DST-instelscherm verschijnt.
- Gebruik (C) om in de hieronder getoonde volgorde door de zomertijdinstellingen te bladeren.



- Druk als de gewenste instelling geselecteerd is op (A) om het instelscherm te verlaten.
- De DST-indicator verschijnt op het display, wat aangeeft dat zomertijd is ingeschakeld.

Analoge tijdfunctie

De analoge tijd van dit horloge is gesynchroniseerd met de digitale tijd. De analoge tijdinstelling wordt automatisch aangepast wanneer u de digitale tijd wijzigt.

Noot

- De analoge wijzers verplaatsen naar de nieuwe instelling als een van de volgende situaties optreedt.
 - Als u de digitale tijdinstelling handmatig wijzigt
 - Als de digitale tijdinstelling na een tijdskalibratie-sigitaalontvangst wijzigt
 - Als u de instelling van de woonplaats-tijdzone en/of zomertijd wijzigt
- Gebruik als de analoge wijzers om bepaalde redenen niet met de digitale tijd overeenkomen de bij "De analoge tijd aanpassen" beschreven bediening om de instelling van de analoge tijd aan de digitale tijdinstelling aan te passen.
- Als u zowel de analoge als de digitale tijd dient aan te passen, wijzig dan eerst de digitale tijd.
- Afhankelijk van hoeveel de wijzers verplaatst moeten worden om zich aan de digitale tijd aan te passen, kan het enige tijd duren voordat de wijzers stil blijven staan.



De analoge tijd aanpassen

- Druk in de tijdfunctie vijf keer op (B) om de wijzers-instelfunctie te selecteren.
- Houd (A) ingedrukt totdat de huidige digitale tijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.

- Gebruik (C) om de analoge instelling op de hieronder beschreven wijze aan te passen.

Als u dit wilt doen:	Voer deze knopbediening uit:
Verplaats de wijzerinstelling 10 seconden vooruit	Druk op (C).
Verplaats de wijzerinstelling een klein stuk versneld vooruit	- Houd (C) ingedrukt - Laat (C) los als de wijzers de gewenste instelling bereiken.
Verplaats de wijzerinstelling een groot stuk versneld vooruit	- Druk terwijl u (C) ingedrukt houdt om de wijzers versneld vooruit te verplaatsen op (B) om de versnelde wijzerverplaatsing te vergrendelen. - Druk op een willekeurige knop om de wijzerverplaatsing te stoppen. - De wijzerverplaatsing stopt automatisch als de uurwijzer een volledige rotatie (12 uur) heeft gemaakt.

- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

- Wanneer u het instelscherm verlaat zal de minutenwijzer enigszins verplaatsen om zich aan de seconden aan te passen.
- Druk op (B) om terug te keren naar de tijdfunctie.

Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de bediening van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende mogelijkheden en functies van dit horloge.

Energiespaarfunctie

Indien de energiespaarfunctie is ingeschakeld, gaat het horloge automatisch naar een slaapstand als het gedurende een bepaalde tijd op een donkere plek wordt bewaard. De tabel hieronder toont hoe de functies van het horloge worden beïnvloed door de energiespaarfunctie.

Verstreken tijd in het donker	Functies
4 tot 7 dagen	- Display uit - Alarm, uursignaal, analoge tijdfunctie en automatische ontvangst in gebruik 8 of meer dagen
8 days or more	- Display uit, alarm en uursignaal buiten gebruik - Analoge tijdfunctie staat stil op 12-uur positie - Automatische ontvangst buiten gebruik

De slaapstand wordt aangegeven door een leeg scherm.

- Als u het horloge onder uw mouw of kleding draagt, kan de slaapstand worden geactiveerd.

Van de slaapstand herstellen

Voer een van de volgende bedieningen uit.

- Ga met het horloge naar een goed verlichte plek.
- Druk op een willekeurige knop.

Automatische terugkeerfuncties

- Als u in de alarm- of wijzersinstelfunctie of terwijl de batterijsterkte-indicator getoond wordt gedurende twee tot drie minuten geen knop indrukt, gaat het horloge automatisch terug naar de tijdfunctie.
- Als u gedurende een of twee minuten terwijl het laatste-signaal-scherm getoond wordt geen knopbediening uitvoert, gaat het horloge automatisch naar de tijdfunctie.
- Als u gedurende twee of drie minuten een instelling op het scherm laat knipperen zonder een bediening uit te voeren, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

Bladeren

De knop (C) wordt in verschillende functies en instelschermen gebruikt om door gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knop ingedrukt houdt.

Initiële schermen

Wanneer u de tweede-tijd-functie of alarmfunctie selecteert, verschijnen eerst de gegevens die u bekeek toen u de laatste keer deze functie verliet.

Radiogestuurde-tijdfunctie voorzorgsmaatregelen

- Sterke elektrostatische lading kan resulteren in een verkeerd ingestelde tijd.
- Het tijdskalibratiesignaal wordt teruggekaatst in de ionosfeer. Derhalve kan door factoren zoals veranderingen in de reflectie van de ionosfeer en beweging van de ionosfeer naar hogere hoogtes dankzij seizoensinvloeden of de tijd op de dag, de signaalontvangst veranderen en tijdelijk onmogelijk zijn.
- Zelfs als het tijdskalibratiesignaal goed is ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat de tijdinstelling een seconde afwijkt.
- De huidige tijdinstelling in overeenstemming met het tijdskalibratiesignaal heeft prioriteit ten opzichte van elke zelf gemaakte tijdinstelling.
- Het horloge is ontworpen om de datum en weekdag automatisch bij te houden voor de periode 1 januari 2000 tot en met 31 december 2099. Het instellen van de datum door middel van het tijdskalibratiesignaal is niet mogelijk vanaf 1 januari 2100.
- Het horloge kan signalen ontvangen die onderscheid maken tussen schrikkeljaren en niet-schrikkeljaren.
- Alhoewel het horloge ontwikkeld is om zowel tijd- (uur, minuten, seconden) als datumgegevens (jaar, maand, dag) te ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat uitsluitend tijdgegevens worden ontvangen.
- Normaliter is de in de ontvangstfunctie getoonde datum de bij het tijdskalibratiesignaal ontvangen datum. Als uitsluitend tijdgegevens ontvangen zijn, wordt in de ontvangstfunctie de tijdens de signaalontvangst in de tijdfunctie van toepassing zijnde datum getoond.
- Als u zich in een gebied bevindt waar een goede tijdskalibratie-sigitaalontvangst onmogelijk is, geeft het horloge de tijd weer met een nauwkeurigheid van ± 20 seconden per maand bij een normale temperatuur.
- Controleer als u problemen ondervindt bij een goede tijdskalibratie-sigitaalontvangst of als de tijdinstelling niet juist is na een signaalontvangst, de instellingen van uw tijdzone, zomertijd en automatische ontvangst.

Tijdfunctie

- Als u de seconden op **00** instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29, worden de seconden op **00** ingesteld zonder dat de minutentelling wijzigt.
- De weekdag wordt automatisch in overeenstemming met de ingestelde datum (jaar, maand en dag) getoond.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2099.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met verschillende maandlengtes en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen tenzij u de batterij heeft laten vervangen of de batterijsterkte naar niveau 5 is gedaald.
- De huidige tijd in de tijdfunctie voor alle tijdzones in de tweede-tijd-functie wordt berekend in overeenstemming met het UTC-verskil voor elke tijdzone.
- Het UTC-verskil is een waarde die het verschil aangeeft tussen de tijd in Greenwich (Engeland) en de tijdzone waarin de stad zich bevindt.
- De letters "UTC" staan voor "Universal Time Coordinated", de wereldwijde tijdstandaard. Deze is gebaseerd op nauwkeurig onderhouden atoomklokken die tot op de microseconde nauwkeurig zijn. Indien noodzakelijk worden secondeaanpassingen gemaakt om de UTC-tijd gesynchroniseerd met de rotatie van de aarde te houden.

12/24-uur weergave

De 12/24-uur weergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.

- Bij 12-uur weergave verschijnt de P (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot middernacht, en geen indicator bij tijden in het bereik van middernacht tot en met 11.59 a.m.
- Bij 24-uur weergave worden alle tijden getoond in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder indicator.

Verlichting voorzorgsmaatregelen

- De verlichting kan moeilijk zichtbaar zijn bij direct invallend zonlicht.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Tijdzonetabel

GMT-verskilwaarde		Grote steden in dezelfde tijdzone
Standaard Time	DST/Zomertijd	
-11.0	DST -10.0	Pago Pago
-10.0	DST -9.0	Honolulu, Papeete
-9.0	DST -8.0	Anchorage, Nome
-8.0	DST -7.0	Los Angeles, San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
-7.0	DST -6.0	Denver, El Paso, Edmonton, Culiacan
-6.0	DST -5.0	Chicago, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
-5.0	DST -4.0	New York, Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
-4.0	DST -3.0	Caracas, La Paz, Santiago, Port of Spain
-3.0	DST -2.0	Rio De Janeiro, Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-2.0	DST -1.0	
-1.0	DST +0.0	Praia
G 0.0	G 0.0	(GMT)
+0.0	DST +1.0	Londen, Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
+1.0	DST +2.0	Parijs, Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
+2.0	DST +3.0	Cairo, Jerusalem, Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
+3.0	DST +4.0	Jeddah, Kuwait, Riyad, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
+3.5	DST +4.5	Tehran, Shiraz
+4.0	DST +5.0	Dubai, Abu Dhabi, Muscat
+4.5	DST +5.5	Kabul
+5.0	DST +6.0	Karachi, Male
+5.5	DST +6.5	Delhi, Mumbai, Kolkata, Colombo
+6.0	DST +7.0	Dhaka
+6.5	DST +7.5	Yangon
+7.0	DST +8.0	Bangkok, Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
+8.0	DST +9.0	Hong Kong, Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
+9.0	DST +10.0	Tokyo, Seoul, Pyongyang
+9.5	DST +10.5	Adelaide, Darwin
+10.0	DST +11.0	Sydney, Melbourne, Guam, Rabaul
+11.0	DST +12.0	Noumea, Port Vila
+12.0	DST +13.0	Wellington, Christchurch, Nadi, Nauru Island

* Gebaseerd op gegevens van december 2005.